

# 朝食

# 修学旅行メニュー食品成分表

料理名		食材等	原材料	アレルギー
ごはん	白ご飯	具材	国産米	
汁物	味噌汁	具材	※鯉節、昆布、乾燥ワカメ、島豆腐、あぶらあげ 焼き麩(小麦粉(国内製造)小麦たんぱく/酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦粉含み)) ①わかめ、とうふ、あぶらあげ ②わかめ、とうふ、焼き麩	大豆、小麦粉 ※卵、落花生、えび、さばを使用した製品を製造①大豆 ②大豆、小麦粉
		調味料	合わせ味噌、豊漁だし	大豆
たまご料理 ※日替り	玉子焼	具材	鶏卵(国産)、醤油、砂糖、かつお節エキス、植物油/安定剤(加工デンプン)、pH調整剤、キシロース、調味料(アミノ酸等)、甘味料(カンゾウ)、(一部に小麦・卵・大豆を含む)	小麦、卵、大豆
		調味料		
	スクランブルエッグ	具材	卵、ファットスプレッド(食用植物油、食用精製加工油脂、食塩、脱脂粉乳/乳化剤、香料、着色料(カロテン))	卵、乳成分、大豆
		具材	液卵(国内製造)、砂糖、食用風味油、食用植物油、食塩/安定剤(加工デンプン)、グリシン、pH調整剤、増粘剤(キサンタン)、調味料(核酸)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦、卵、乳成分、大豆
調味料				
グリルミート ※日替り	ソーセージ	具材	畜肉(豚肉(輸入)、牛肉)、豚脂肪、馬鈴薯澱粉、糖類(水飴、砂糖、ぶどう糖)、食塩、還元水飴、昆布エキス、ポークエキス、香辛料、メースパウダー、卵粉末、おろしにんにく、コショウ末、コリアンダーパウダー、ジンジャーパウダー、ナツメグパウダー/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、トレハロース、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・牛肉・豚肉を含む)	卵、牛肉、豚肉
		調味料		
	ベーコンスライス	具材	豚バラ肉(スペイン産)、食塩、還元水あめ、乳たん白、卵たん白、大豆たん白、風味調味料/カゼインNa、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(カラギナン)、くん液、着色料(カルミン酸、ラック)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、(一部に乳製品、卵・豚肉・大豆を含む)	乳、卵、豚肉、大豆
		調味料		
	ポーク	具材	ポークランチョンミート(豚肉、水、ポテトスターチ、カゼインNa、食塩、リン酸Na、香辛料抽出物、アスコルビン酸Na、発色剤、亜硝酸Na、胡椒抽出物、コリアンダー抽出物、メース抽出物、	乳
		調味料		

揚物	ハッシュポテト	具材	じゃがいも、植物油脂、食塩、とうもろこし粉、乾燥じゃがいも、ぶどう糖/ピロリン酸Na	大豆
	チキンナゲット	具材	鶏肉(国産)、しょうゆ、粉末状大豆たん白、衣(小麦粉、コーンフラワー、でん粉、液鶏卵、食塩、糖類(砂糖、粉末水あめ)、香辛料、植物油脂、鶏卵粉、脱脂粉乳)揚げ油(大豆油)/加工ゲンブン、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸)、リン酸塩、増粘多糖類、乳化剤、ベーキングパウダー、着色料(カロテノイド)	小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉
炒め物	野菜チャンプルー ※一部具材日替り	具材	キャベツ、ニンジン、もやし	
		具材① ポークラン チョンミート	豚肉、水、ポテトスターチ、カゼインNa、食塩、リン酸Na、香辛料抽出物、アスコルビン酸Na、発色剤、亜硝酸Na、胡椒抽出物、コリアンダー抽出物、メース抽出物	豚肉、乳
		具材② コンビーフ ハッシュ	牛肉(輸入)、ばれいしょ、食塩、香辛料、砂糖、発色剤(亜硝酸Na)	牛肉
		具材③ 豚バラ	豚肉	豚肉
		調味料	合わせ調味料(豊漁だし、味の素、塩)	
焼き魚 ※日替り	焼き鮭	具材	鮭	
		調味料	塩	
	焼き鯖	具材	鯖	サバ
		調味料	塩	
副菜	昆布イリチー	具材	昆布、豚肉、ちくわ、醤油、みりん、砂糖、ラード、ごま油/風味調味料(アミノ酸等)	小麦、大豆、豚肉、ゴマ
	ほうれん草ごま和え	具材	ほうれん草、すりごま、砂糖、いりごま、食用植物油脂、食塩、おからパウダー、粉末醤油、かつおぶし粉末/トレハロース、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	小麦、ごま、大豆
	ミートボール	具材	鶏肉、豆腐、つなぎ(パン粉、全卵、小麦粉、澱粉)、野菜(玉ねぎ、生姜)、豚脂、粒状大豆たん白、トマトケチャップ、食塩、砂糖、揚げ油(菜種油)/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉
	ミートボール 付け合わせ野菜	具材	ズッキーニ、赤パプリカ、黄パプリカ、なす、パーム油、食塩、ごま	ごま
		調味料	照焼たれ	小麦、乳成分、さば、大豆、鶏肉
野菜料理	野菜サラダ	具材	フリルレタス・サニーレタス・トレビス・グリーンリーフ・キュウリ・キャベツ・水菜	
		調味料	すりおろし野菜ドレッシング	小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、りんご、魚介類
		調味料	ゆずしょうゆドレッシング	小麦、大豆、鶏肉ゼラチン

パン	バターロール	具材	小麦粉、砂糖、塩、改良剤、脱脂粉乳、イースト、油脂、卵	小麦、乳、卵
ジャム	いちごジャム	具材	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖、ぶどう糖）、いちご、マルチトール、濃縮レモン果汁/ゲル化剤（ペクチン）、酸味料	
	ブルーベリージャム	具材	糖類（水あめ（国内製造）、砂糖、ぶどう糖）、ブルーベリー、マルチトール、洋酒、濃縮レモン果汁/ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、pH調整剤	
デザート	ヨーグルト	具材	乳製品（国内製造、オーストリア製造）、ゼラチン、寒天、乳酸菌（殺菌）/安定剤（増粘多糖類）香料	乳成分、ゼラチン
	フルーツ	具材	オレンジ、パイナップル	
飲み物	牛乳	具材		乳成分
	オレンジジュース	具材		
	さんぴん茶	具材	ジャスミン茶葉	

## 調味料成分

調味料名	原材料	特定原材料
すりおろし 野菜ドレッシング	食用植物油脂（国内製造）、玉ねぎパルプ、玉ねぎ、砂糖、醤油、人参、醸造酢、食塩、濃縮りんご果汁、チキンエキス、すりごま、いわしエキス、にんにく末、卵粉末、コショウ末/pH調整剤、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、アナトー色素、カロチン色素、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・魚醤（魚介類）を含む）	小麦、卵、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、りんご、魚介類
ゆずしょうゆ ドレッシング	醤油、食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、ゆず果汁、食塩、たん白加水分解物、オニオンパウダー、デキストリン、酵母エキス/酸味料、香料、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)	小麦、大豆、鶏肉ゼラチン
合わせ味噌	大麦、大豆(遺伝子組み換えではない)、米、食塩、酒精	大豆
豊漁だし	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(煮干しイワシ粉末、かつお節粉末、煮干しいわしエキス、かつおエキス、昆布エキス)、酵母エキス発酵調味料、調味料(アミノ酸等)	
合わせ味噌	大麦、大豆(遺伝子組み換えではない)、米、食塩、酒精	大豆
照焼たれ	水飴、醤油、ぶどう糖果糖液糖、魚介エキス、醸造酢、植物油脂、野菜エキス、チキンエキス/増粘剤（加工澱粉）、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・乳成分・さば・大豆・鶏肉を含む）	小麦、乳成分、さば、大豆、鶏肉

# 夕食

# 修学旅行メニュー食品成分表

料理名	食材等	原材料	アレルギー
ごはん ※選択制	白ご飯	具材	国産米
	ジュース	具材	米、野菜(にんじん、たけのこ、しいたけ)、豚肉(輸入)、ひじき、しょうゆ、油揚げ、砂糖、食塩、調整ラード、酒、鶏がらスープ、風味調味料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦、豚肉、大豆を含み)
		調味料	ごま油
汁物 ※選択制	イナムルチ	具材	豚肉、※鯉節(鹿児島県枕崎産)、甘口白みそ、みりん、昆布、こんにゃく(こんにゃく粉(インドネシア、ミャンマー産、その他/水酸化カルシウム))、干し椎茸、カステラかまぼこ(魚肉(タラ(アメリカ、タイ)、でんぶん、塩、砂糖、全卵、食用大豆油、たん白加水分解物、カニエキス/調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、(一部に大豆、卵、カニを含む)
		調味料	甘口白みそ、みりん
	もずく・アーサー汁	具材	※①ひとえぐさ(鹿児島県産)、※②鯉節(鹿児島県枕崎産)、昆布、もずく
		調味料	料理酒、うす口醤油、合わせ調味料(豊漁だし、味の素、塩)
炒め物	野菜チャンプルー	具材	キャベツ、ニンジン、もやし
		具材① ポークランチョンミート	豚肉、水、ポテトスターチ、カゼインNa、食塩、リン酸Na、香辛料抽出物、アスコルビン酸Na、発色剤、亜硝酸Na、胡椒抽出物、コリアンダー抽出物、メース抽出物
		具材② コンビーフハッシュ	牛肉(輸入)、ばれいしょ、食塩、香辛料、砂糖、発色剤(亜硝酸Na)
		具材③ 豚バラスライス	豚肉
		調味料	合わせ調味料(豊漁だし、味の素、塩)
	グルクンのレモンペッパー	①具材	グルクン
		②具材	ごろごろ野菜(ズッキーニ、さつまいも、赤パプリカ、レンコン、ヤングコーン)
		③具材	加工でんぶん(ばれいしょ、遺伝子組み換えでない)
		調味料	レモンペッパー焼オイル
	麻婆豆腐	具材	島豆腐、豚ミンチ、長ねぎ、青ねぎ
		調味料	麻婆豆腐の素

煮物	三枚肉と冬瓜の煮付け	①三枚肉	豚肉、水、ジンジャー、ローレル、醤油、調理油、みりん、砂糖	豚肉、大豆、小麦
		②具材	冬瓜	
焼料理	ハンバーグ野菜添え	①ハンバーグ	玉ねぎ（国産）、牛肉、鶏肉、豚肉、豚カシラ肉、ソテーオニオン、パン粉、牛脂、粒状大豆たん白、乳清たん白、液卵、コーンスターチ、豚脂、魚醤、砂糖、粉末状大豆たん白、ビーフェキス調味料、食塩、香辛料／調味料（アミノ酸）、pH調整剤、着色料（ココア、クチナシ、フラボノイド、カロチノイド）、香料、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
		②具材	グリル野菜（ズッキーニ、黄ズッキーニ、赤ピーマン）	
		①ソース	ハンバーグソースデミグラス	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
		②ソース	ハンバーグソース和風オニオン	小麦、大豆、りんご
揚物	チーズカリカリ揚げ	具材	プロセスチーズ（国内製造）、じゃがいも加工品、植物油脂（なたね油、パーム油）、でん粉、パン粉、小麦粉、食塩、砂糖、ぶどう糖、コショウ末／乳化剤、セルロース、増粘剤（増粘多糖類、加工デンプン）、調味料（アミノ酸）、香料、カロチノイド色素、（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）	小麦、乳成分、大豆
		調味料		
	鶏から揚げ	具材	鶏モモ肉、澱粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、鶏ガラスープ、砂糖、食塩、香辛料、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	小麦、大豆、鶏肉
		調味料		
サラダ	ポテトサラダ	具材	じゃがいも、マヨネーズ、たまねぎ、人参、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス／調味料（アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）	卵・大豆
		調味料		
	グリーンサラダ	具材	フリルレタス・サニーレタス・トレビス・グリーンリーフ・キュウリ・キャベツ・水菜	
		①ドレッシング	ごまドレッシング	小麦、卵、乳成分、ごま、大豆
②ドレッシング	ゆずしょうゆドレッシング	小麦、大豆、鶏肉ゼラチン		
デザート	マンゴープリン	具材	牛乳、マンゴーピューレ（インド製造）、砂糖、水飴、濃縮オレンジ果汁／ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、香料、カロチン色素、（一部にオレンジ・りんごを含む）	オレンジ、りんご、乳成分
	フルーツ	具材	オレンジ、パイナップル	
飲物	さんぴん茶	具材	ジャスミン茶葉	

## 調味料成分

調味料名	原材料	特定原材料
ごまドレッシング	食用植物油脂、醤油、砂糖、すりごま、半固体状ドレッシング、醸造酢、いりごま、マスタードペースト、にんにく末/乳化剤、調味料(アミノ酸等)、加工デンプン、増粘剤(キサンタン、アルギン酸Na)、甘味料(ステビア)、着色料(ウコン)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆を含む)	小麦、卵、乳成分、ごま、大豆
ハンバーグソース デミグラス	水飴、トマトペースト、たまねぎエキス、米発酵調味料、ビーフエキス、植物油、ブラウンルー、加工油脂、濃縮ぶどう果汁、チキンエキス、ワイン、ポークエキス、デミグラスソース、食塩、酵母エキス、オニオンパウダー、コショウ末、香辛料/ソルビトール、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、香料、pH調整剤、(一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
ハンバーグソース 和風オニオン	玉ねぎ、醤油、醸造酢(米酢、りんご酢)、味醂、砂糖、たまねぎエキス、おろしにんにく、おろし生姜、食塩/増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)	小麦、大豆、りんご
麻婆豆腐の素	植物油(なたね油、香味油)、豚肉加工品、ねぎ、醤油、豆板醤加工品、生姜、砂糖、唐辛子、米発酵調味料、甜麺醤、ビーフエキス、ポークエキス、オイスターエキス、にんにく、乾燥にんにく、醸造酢、トウチ、花椒、コショウ、酵母エキス、唐辛子末/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、pH調整剤、香料、増粘多糖類、セルロース、加工デンプン、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	小麦、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
塩(マース)	海水塩	
甘口白みそ	米、大豆、食塩、水あめ/酒精、漂白剤(次亜硫酸ナトリウム)、甘味料(ステビア)、着色料(ビタミンB2)	大豆
料理酒	米と米麴の醸造調味料(国内製造)、酒精、水あめ、食塩/調味料(有機酸等)、酸味料	
うす口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖、米、大豆、アルコール	小麦、大豆
ゴマ油	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	ごま
豊漁だし	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(煮干しイワシ粉末、かつお節粉末、煮干しいわしエキス、かつおエキス、昆布エキス)、酵母エキス発酵調味料、調味料(アミノ酸等)	
味の素	L-グルタミン酸ナトリウム 5'-リボヌクレオチドナトリウム	
ゆずしょうゆ ドレッシング	醤油(国内製造)、食用植物油脂、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、ゆず果汁、食塩、たん白加水分解物、オニオンパウダー、デキストリン、酵母エキス/酸味料、香料、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)	小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン
レモンペッパー焼オイル	植物油(国内製造)、食塩、コショウ、レモンピール、唐辛子、レッドベルペッパー、パセリ、マスタード/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸化防止剤(V. C. V. E)、香料、カロチン色素、パプリカ色素	